

20251124，社教系

暑期實習經驗分享—— 找到量身訂做的實習

分享人：蔣佳勳

Join at
slido.com
#2480 981



有想任何知道的
都可以在這裡問噢

如果你……

- 已經有明確的實習目標
- 心意已決要去公部門實習
- 一定要特定機構的特定職位
- 想要來聽怎麼在實習網上找到實習

現在可以開始放空子噢

(我的經驗真的很不典型)



關於我



@_akiko41_

蔣佳勳 南梓官水姑娘

學校裡的東西

- 國立臺灣師範大學臺灣史研究所（熱騰騰的噢）
- 國立臺灣師範大學社會教育學系
雙主修歷史學系
- 臺師大社會教育系服務隊隊長
- 113 學年度社教系優秀學生

工作及活動辦理

- 第一屆restyle2050校園大使
- 113年度【去蚵仔寮找蚵仔聊走讀】計畫負責人
- 114年度【美日看海走讀】計畫負責人
- 中華民國社區教育學會秘書處助理
- 美日看海生活史閱覽室卡哇伊總監

分享摘要

找實習
歷程

關於
量身訂做

誠心
建議

中華民國社區教育學會
助理

- 私人機構
- 有薪水給付

高雄市社會局暑期《兒童權利公約》
教育推廣專案
計劃負責人

- 公部門
- 邀請、提計劃，流程繁瑣
- 無薪水給付

Hu 's Coffee 誰的咖啡
赤崁社區導覽推廣組

- 私人機構
- 無薪水給付

關於量身定做

為何需要
量身訂做

量身訂做
的步驟

要注意的
事情



為何需要
量身訂做

- 絕對不做自己不想做的事
 - 如果實習只是在「體驗」
 - 為何要體驗沒興趣又辛苦的事情？
 - 我又沒有要拯救世界
- 知道自己的優勢，為何不使用？
 - 不需要囿於機構開出的特定職位
 - 社教系的實習領域彈性頗高
 - 116 社教系同學都很優秀

量身訂做的步驟

1. 確認自己的優勢
2. 想看看有沒有想要的機構或職位 (☆)
 - a. 如果喜歡的機構沒有對應的職位
 - b. 就自己想一個給他
 - c. 跟指導老師確認是否可行 (☆：因為……)
3. 具體呈現自己的優勢
 - a. 以便往後告訴機構你可以給他什麼
 - b. 例如：看下頁。
4. 主動聯絡機構吧！
 - a. 請務必注意禮貌
 - b. 說明來意：自我介紹、對機構的興趣熱情、實習目的、想要的職位。
 - c. 通常實習機構不大會拒絕 (☆：因為……)



現在我真的要開始示範了

具體呈現優勢

1. 學經歷

- a. 師大社教系三年級
- b. 工作 ○○○○○○○○
- c. 計劃參與 ○○○○○○

2. 務實能力及業績（附上作品更好～）（☆）

- a. 善於與跟他人互動 → 帶領過5場高齡課程
- b. 我有對地方文史議題很有興趣 → 於113年度獲社會局提案補助辦理走讀計劃
- c. 我會剪片 → ？
- d. 明確告訴對方你的能力卓越或有限

3. 資源的引入（誘之以利，但沒有也無妨）

- a. 有相關計劃正在進行，可以和貴機構合作
- b. 本人有粉絲數三十萬的哀居，可以幫你宣傳



要注意的事情

1. 交通時間
2. 雞蛋不要放在同一個籃子里
 - a. 有興趣的就投
 - b. 都上了再來選或婉拒就好
3. 堅定拒絕被凹
 - a. 不被找實習的焦慮操控
 - b. 若機構出現無法接受的跳票情形
 - c. 請立刻跟他說掰掰（有禮貌的說）
 - d. 還沒交實習確認表之前你都是自由的
4. 不用害怕放棄已經有的東西
 - a. 有更喜歡的就去（☆：我的經驗……）
 - b. 不過：確定有②了再放棄①



誠心建議

1. 大可不必在實習機構被「磨練」
2. 但可以享受實習時的小驚喜。
3. 把夢做大，大家都是有能力的人。
4. 快樂是最重要的動機！



祝大家都能找到喜歡的實習～

Join at
slido.com
#2480 981



Q
A
時間