

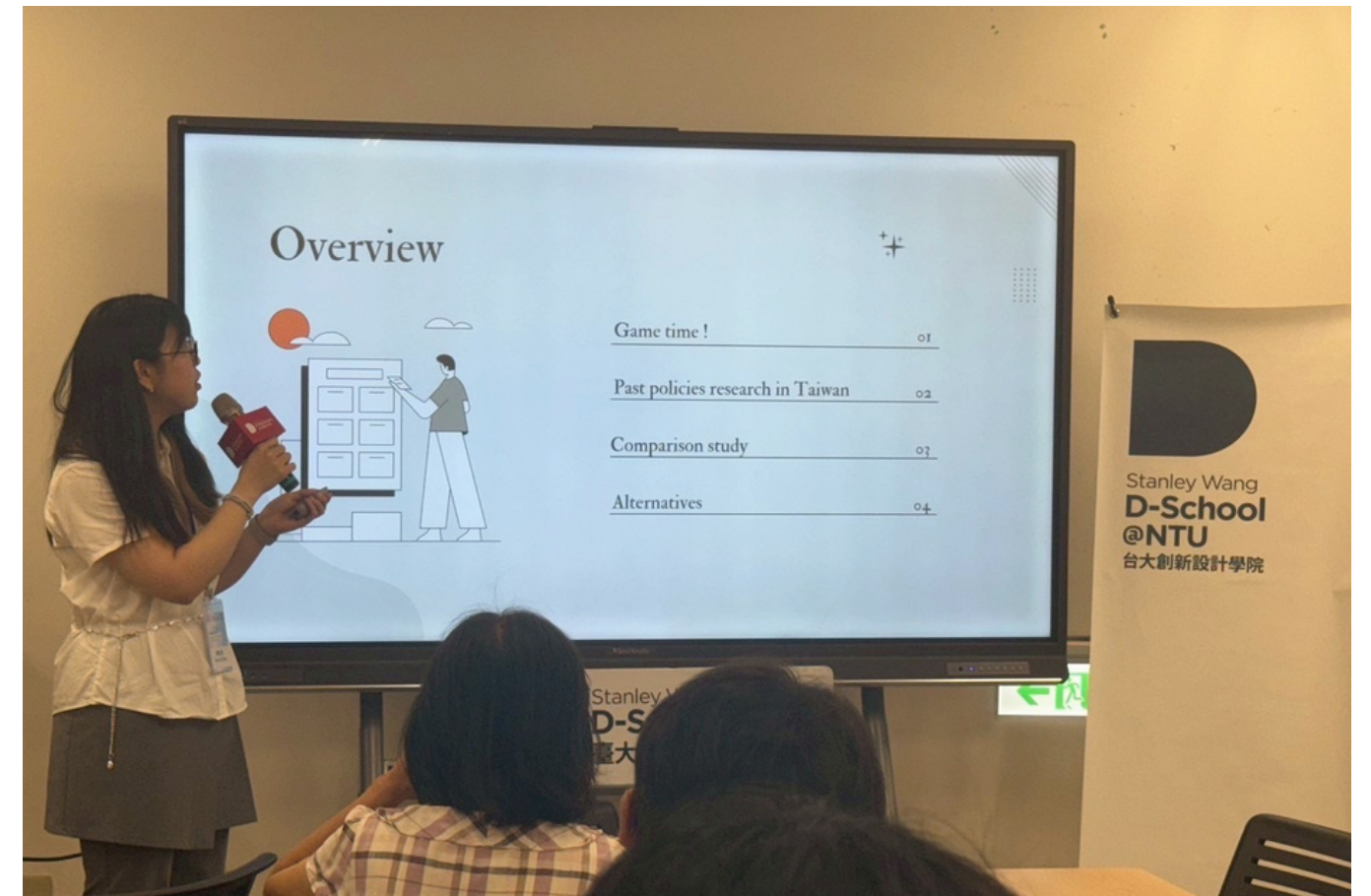
實習分享

社教115 陳怡安
臺北市政府青年局 國際實習生計畫



關於我的一些資訊

- 多益金證+托福 (CEFR B2-C1)
- 大二升大三的暑假在韓國延世大學
語學堂上夏季特別課程 (TOPIK五級)
- 大三下在加拿大SFU當交換學生
(4月底回臺灣)
- 喜歡踏出舒適圈、喜歡腦力激盪



大綱



- 實習機構/職位簡介
- 實習內容
- 給大家的實習建議

實習機構／職位簡介

共有22位高中-研究所的實習夥伴分為四組
(一週上班40小時)
一半臺灣人、一半外國人
(加拿大、美國、法國、日本...)

臺北市府青年局
國際發展科 國際實習生

📍 臺北市府青年局
(Y17)

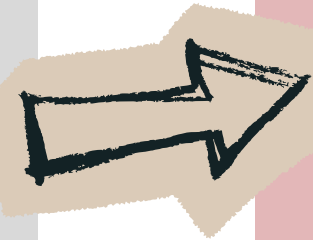
提供政策建議
探訪臺北核心據點
強化青年交流

2025/06/16-08/08
共293小時



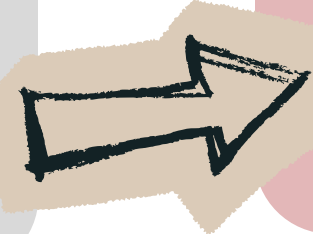
實習機構／職位簡介

臺北市府青年局
國際發展科 國際實習生



非常吃英文能力、
很多規矩的全英文實習

提供政策建議
探訪臺北核心據點
強化青年交流



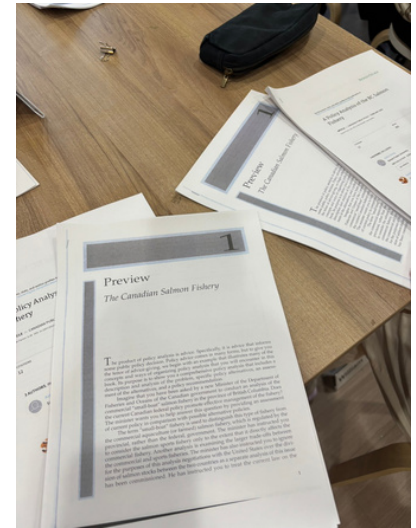
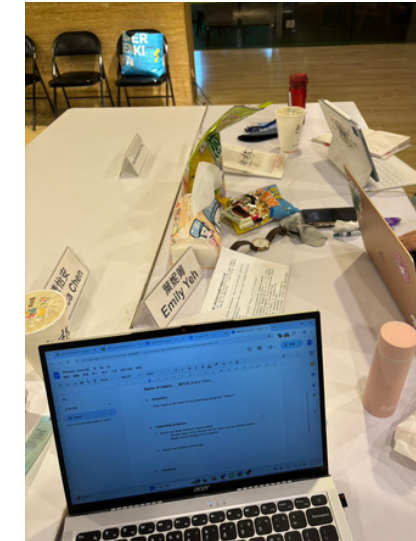
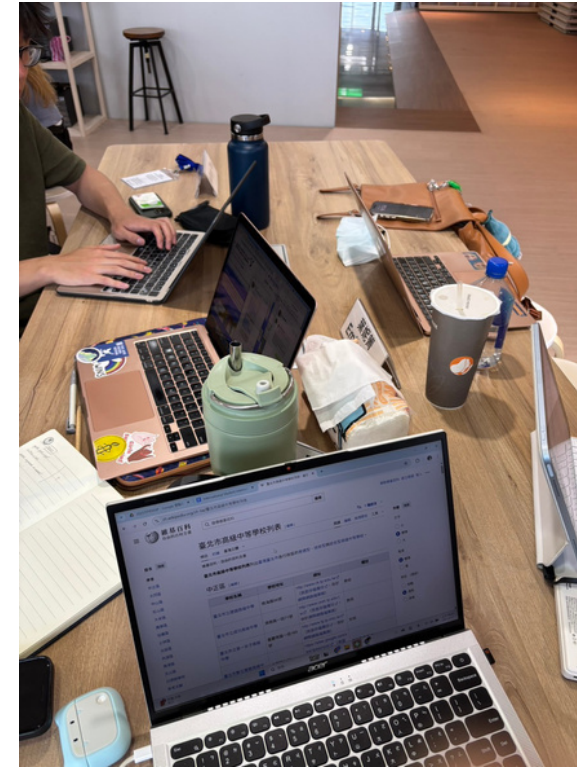
親自提出青年政策給市長
很多各式參訪
學校交流活動



實習內容-培力課程

政大公行系 陳敦源教授

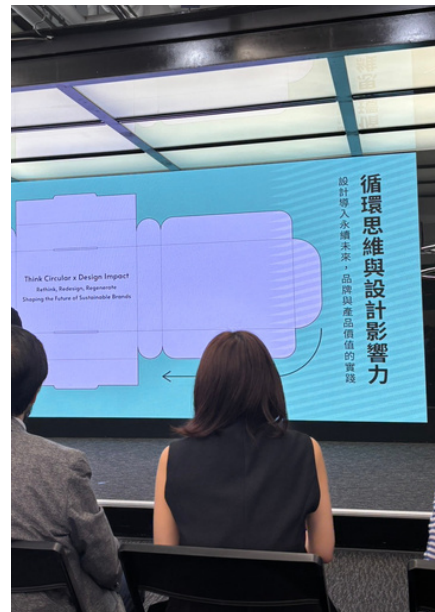
政策分析相關培力
約一週一天 共8次



實習內容-政策提案

各組以臺北市現今問題為基礎
自主發想提案

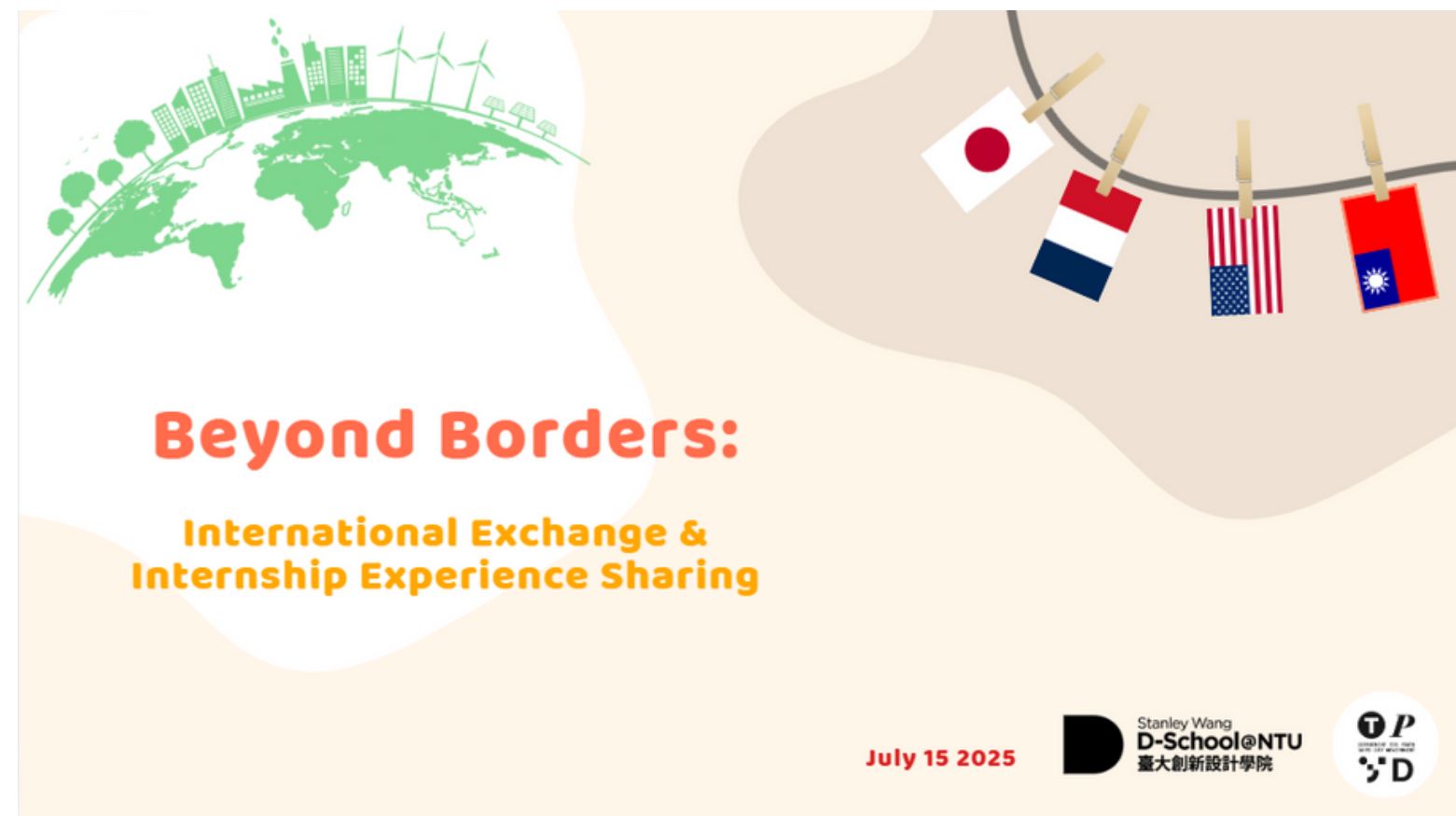
實習結束前需繳交完整提案、
至臺北市政府向市長/市府發言人
/青年局局長/主祕等官員報告



Sustainability in the
night market
(夜市一次性用品減量)

實習內容-活動舉行

校園交流計畫（各組自行辦理）
與臺大創新設計學院合作
海外大學生活/政策提案分享會



臺北青年高峰會 受邀與會嘉賓
所有實習生共同舉辦一場工作坊
跑桌形式分享各組政策提案

實習內容-活動舉行



實習內容-參訪與活動參與



相關福利

免費的兩個月T-Pass
(不用在青年局實習 有符合資格的都可以申請！)

零食投餵
(阜杭豆漿/餐盒)

各式參訪行程
(可以去很多沒機會去的地方)

大巨蛋球賽 超級前排票

給學弟妹的實習建議

- 多看看系網（我的實習機會也是在上面找到的！）
rich職場體驗網/104/cake...都可以
- 不要只投一家就覺得他一定會上 但也不要太焦慮
- 有pay不一定會比較快樂 沒pay也不一定會比較不快樂

關於我實習的單位

- 是很新的單位（要有心理準備會比較無規劃一點）
- 主動性要很強、自動自發找事情做＋跟組員安排相關行程
- 英文能力真的真的真的很重要
- 可能跟社教系的關聯性不是非常大，但很推薦給想要了解青年相關事務跟對公共政策有興趣的人！





這裡可以找到我：
yian0831.tw@gmail.com
Line: anicahappy

Any Question? &
Thanks for ur listening:))